

ПАМЯТКА «ТРАВМАТИЗМ В УСЛОВИЯХ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА»

До настоящего времени, к сожалению, сохраняется высокий уровень травматизма во время летнего отдыха, приводящего не только к серьезным увечьям, но нередко и к гибели среди взрослого и детского населения

Количество травм в летний период возрастает почти вдвое у детей и на 30% у взрослых.

Наиболее частыми причинами травм в летнее время являются: неосторожное использование электро- и бензоинструментов при котором пострадавшие получают резаные, рубленые раны, падение с лестниц и стремянок, укусы животных, падение с различных средств передвижения.

Чаще всего врачи диагностируют у пациентов травмы области голеностопного сустава и стопы, запястья и кисти, колена и голени.

Знание основ профилактических мероприятий во время летнего отдыха способно предотвратить тяжелую инвалидность и смертельный исход, связанный с травмой у детей. Граждане должны знать и следовать правилам безопасной жизнедеятельности во время нахождения в парковых зонах, вблизи водоемов, на даче. Родители обязаны прививать детям навыки безопасной жизнедеятельности, объяснять и проводить профилактические мероприятия, направленные на профилактику детского травматизма.

Принципы безопасного отдыха вблизи водоемов:

Купайтесь только во время открытия купального сезона, в подходящих погодных условиях.

Перед выбором места убедитесь, что купание в нем разрешено.

Старайтесь подбирать места для купания, на которых дежурит спасательная бригада.

Во время купания убедитесь, что температура воды приемлема для купания.

Дети обязательно осуществляют купание исключительно в присутствии взрослых.

Принципы безопасного нахождения в парковой зоне:

Перед выходом проверяйте прогноз погоды, чтобы подобрать правильную одежду для ребенка и дополнительное снаряжение в случае высокой температуры или дождя

Заранее продумывайте маршрут для профилактики падения с обрыва и т.д.

При прогулках в ночное время суток старайтесь гулять по освещённым участкам местности или используйте фонарь.

Не взаимодействуйте с дикими животными.

Берите с собой бинт и антисептик на случай появления раны.

Правила безопасного нахождения на загородных участках и дачах

При передвижении по дорогам и вблизи них соблюдайте правила дорожного движения.

Используйте электрические и бензоинструменты с крайней осторожностью, заранее надев средства защиты (защитный экран, перчатки и т.д.).

Передвигайтесь осмотрительно, всегда анализируя обстановку вокруг на предмет работы инструментов и приборов поблизости, а также других источников опасности.

С осторожностью взаимодействуйте с крупными домашними животными (коровы, лошади и т.д.).

Не взаимодействуйте с дикими животными.

Предварительно узнайте адреса ближайших пунктов медицинской помощи в вашей местности.

Следование этим простым правилам позволит значительно снизить долю пострадавшего детского и взрослого населения во время летних каникул и отпусков.

ПАМЯТКА «ТРАВМАТИЗМ ПРИ КАТАНИИ НА ЭЛЕКТРОСАМОКАТЕ В УСЛОВИЯХ ГОРОДСКОЙ МЕСТНОСТИ»

В настоящее время, с приходом новых технологий городского транспорта и ростом популярности средств индивидуальной мобильности все чаще встречаются травмы, полученные в результате ДТП с участием электросамокатов. В связи с ростом доступности данного транспорта для городского населения эта проблема становится все более актуальной

Самый частый вид происшествий с участием средств индивидуальной мобильности - наезд авто на электросамокатчика: 95%.

Почти половина пострадавших в ДТП самокатчиков - люди до 25 лет.

В целом почти половина ДТП происходит в местах пересечения проезжей части: при выезде из двора или с заправки либо на полноценных перекрестках.

Знание правил дорожного движения и базовых принципов поведения при использовании средств индивидуальной мобильности, в частности электросамокатов, позволит уменьшить стремительно растущее количество ДТП с участием не только взрослого населения, но и подростков. Поскольку доступность средств индивидуальной мобильности увеличивается с каждым годом, необходимо соблюдать принципы безопасной жизнедеятельности на дороге.

Подготовка к поездке

начиная поездку убедитесь, что средство передвижения исправно и готово к использованию;

по возможности используйте средства защиты – наколенники, налокотники, шлем;

при катании в темное время суток используйте светоотражающие наклейки, специальные фонари и т.д.;

предварительно изучите правила дорожного движения касающиеся средств индивидуальной мобильности;

Принципы безопасного катания

во время движения соблюдайте скоростной режим;

передвигайтесь исключительно в пределах специально выделенных дорожек;

в случае отсутствия выделенной полосы двигайтесь в местах наименьшего скопления людей;

для катания выбирайте маршрут с наиболее ровной поверхностью, без ям и выбоин;

вблизи от школ, детских садов и т.д. снижайте скорость;

не катайтесь вдвоем на средствах передвижения, которые рассчитаны на одного человека;

при катании в случае наличия у транспортного средства руля держитесь за него обеими руками;

при пересечении пешеходного перехода сойдите с транспортного средства и перевезите его вручную

В настоящей памятке представлены основные принципы безопасного использования средств индивидуальной мобильности. Знание и использование их во время катания позволит снизить взрослый и подростковый травматизм, а также количество ДТП